

## REGULAMIN KONKURSU

### Filmowo-fotograficzno-plastycznego „Moja łączność z naturą”

#### 1. Warunki ogólne

1.1. Regulamin konkursu filmowo-fotograficzno-plastycznego „Moja łączność z naturą” sfinansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021 – 2030 (zwanym dalej: „Regulaminem”) określa warunki i zasady uczestniczenia w Konkursie na prace filmowe, fotograficzne i plastyczne .

1.2. Organizatorem Konkursu jest Fundacja Instytut Psychologii Stresu z siedzibą w Strykowie, ul. Brzezińska 5/6 (zwanym dalej: „Organizatorem”).

1.3. W czasie trwania Konkursu treść Regulaminu będzie dostępna do wglądu w siedzibie Organizatora oraz na stronie internetowej <https://www.lacznoscznatura.pl>.

1.4. Konkurs jest organizowany na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej i polega na opublikowaniu Pracy Konkursowej zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie.

#### 2. Czas trwania konkursu

2.1. Konkurs trwa od 1 czerwca 2024 roku do 15 listopada 2024 r. do godz. 18.00 – termin nadsyłania prac.

2.2. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w dniu 6 grudnia 2024 r. do godz. 20:00.

#### 3. Uczestnicy konkursu

3.1. Uczestnikiem Konkursu (dalej: „Uczestnik”) może być każda osoba od 11go roku życia po przesłaniu formularza konkursowego zawierającego fotografię, zdjęcie pracy plastycznej lub odnośnika do filmu.

3.2. Osoby niepełnoletnie do pracy muszą dołączyć zgodę opiekuna prawnego (Załącznik nr 1).

3.3. Z Konkursu wyłączeni są pracownicy Organizatora, osoby odbywające staż i będące wolontariuszami u Organizatora, osoby wyznaczone przez Organizatora do przeprowadzenia nadzoru nad przebiegiem Konkursu, pracownicy podmiotów współpracujących z Organizatorem przy przygotowaniu i przebiegu Konkursu, osoby bezpośrednio zaangażowane w przygotowanie i przebieg konkursu, a także członkowie najbliższej rodziny osób wymienionych w tym punkcie.



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

## 4. Zasady konkursu

4.1. Zadanie konkursowe polega na:

4.1.1. Wystaniu Pracy Konkursowej, tj. fotografii, zdjęcia pracy plastycznej lub na temat „Moja łączność z naturą” poprzez formularz dostępny na stronie [www.lacznoscznatura.pl](http://www.lacznoscznatura.pl). W formularzu należy wpisać: imię, nazwisko, adres email, numer telefonu, adres autora pracy, opis pracy, zaznaczyć: grupę wiekową, rodzaj pracy konkursowej, załączyć pracę konkursową w postaci fotografii, zdjęcia, pracy plastycznej lub załączenia odnośnika do filmu konkursowego.

4.1.2. W przypadku Uczestnika niepełnoletniego wystaniu poprzez formularz przez opiekuna prawnego oświadczenia o wyrażeniu zgody na udział w konkursie określonej w załączniku nr. 1.

4.1.3 Maksymalnie w konkursie jeden autor może mieć zgłoszoną jedną pracę konkursową.

4.2. Praca Konkursowa musi spełniać następujące warunki:

4.2.1. technika wykonania pracy jest dowolna. Film powinien być w jakości minimum i720 (HD) i czasie trwania do dwóch minut.

4.2.2. Praca Konkursowa powinna przedstawiać sposób autora pracy na łączność, połączenie lub kontakt z naturą.

4.3. Prace Konkursowe będą oceniane w trzech kategoriach wiekowych:

4.3.1 dzieci w kategorii wiekowej 11 - 14,

4.3.2 młodzież w kategorii wiekowej 15 - 17,

4.3.3 osób pełnoletnich powyżej 18 roku życia.

4.4. Ocenie będzie podlegać fotografia, film lub zdjęcie wykonanej pracy plastycznej.

4.5. Prace Konkursowe zawierające treści sprzeczne z porządkiem prawnym Rzeczypospolitej Polskiej, zawierające treści obraźliwe lub obelżywe, naruszające prawa autorskie osób trzecich, a także zawierające treści erotyczne, niecenzuralne, ośmieszające, nieprzyzwoite, naruszające powszechnie akceptowane zasady moralności, godność osobistą, w tym na tle religijnym, etnicznym i rasowym, a także takie, które nie spełniają wymagań określonych niniejszym Regulaminem nie biorą udziału w Konkursie i podlegają odrzuceniu przez Organizatora.



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

4.6. Praca Konkursowa sprzeczna z Regulaminem lub taka, co do której Organizator poweźmie wątpliwość, że może ona w inny sposób naruszać prawa osób trzecich, w szczególności prawa autorskie lub prawa do wizerunku, podlega odrzuceniu przez Organizatora.

4.7 Na decyzje Organizatora o odrzuceniu Pracy Konkursowej podjęte na podstawie Regulaminu nie przysługuje odwołanie. Jednocześnie Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podjętej decyzji w przypadku zmiany okoliczności lub powzięcia nowych informacji.

4.8 Laureatami Konkursu zostają Uczestnicy, których prace zostaną najwyżej ocenione przez Jury powołane przez Organizatora.

4.9 Pracę Konkursową ocenia się według następujących kryteriów:

4.9.1 Praca zgodna z tematem, bogata w szczegóły i kolorystykę, staranna, estetyczna, charakteryzująca się ciekawym pomysłem.

4.9.2 Praca w zadanej grupie wiekowej.

4.10 Informację o wygranej Laureat Konkursu otrzyma za pomocą wiadomości zwrotnej na adres e-mail, który został podany w formularzu nadstanej Pracy Konkursowej.

4.11 Laureat Konkursu musi potwierdzić termin przyjęcia nagrody, w terminie do 3 dni od dnia otrzymania wiadomości e-mail, o której mowa w pkt. 4.10, na adres podany przez Organizatora w tej wiadomości.

4.12 Wyniki konkursu zostaną ogłoszone przez Organizatora na stronie <https://www.lacznoscznatura.pl>, na profilu <https://www.facebook.com/redukujemystres>. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku niedostosowania się Uczestnika do postanowień Regulaminu, w szczególności za naruszenie postanowień pkt. 4.4 - 4.6 Regulaminu, oraz w wyniku odrzucenia Pracy Konkursowej.

4.13 Uczestnik publikując pracę Konkursową lub wyrażając zgodę na taką publikację, publikuje Pracę Konkursową na własne ryzyko i we własnym imieniu oraz ponosi odpowiedzialność za ewentualne naruszenie praw osób trzecich wynikające z zamieszczenia Pracy Konkursowej w serwisie Facebook lub na stronach internetowych wymienionych w pkt. 6.3, w szczególności za naruszenie praw autorskich. Uczestnik tym samym zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za wszelkie roszczenia osób trzecich wynikających z faktu publikacji Pracy Konkursowej przez Organizatora.



**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030**

## 5. Nagrody

5.1. Nagrodami w Konkursie są zestawy upominkowe w każdej kategorii wiekowej.

5.2. Nagrody nie podlegają wymianie na inne nagrody lub na ekwiwalent pieniężny.

5.3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wady Nagród. Odpowiedzialność z tytułu rękojmi za wady tych nagród spoczywa na producencie nagród lub sprzedawcy, od którego nagrody zostały nabyte przez Organizatora.

## 6. Prawa autorskie

6.1. Publikując Pracę Konkursową Uczestnik lub jego przedstawiciel ustawowy oświadcza, że posiada on do wykonanej pracy i zdjęcia pełne i nieograniczone prawa autorskie, jak również jest uprawniony do dysponowania wizerunkiem osoby bądź osób przedstawionych na zdjęciu, a także posiada zgodę tych osób na rozpowszechnianie ich wizerunku w ramach Konkursu oraz w materiałach podawanych do publicznej wiadomości w tym na portalach i serwisach internetowych.

6.2. Uczestnik bądź Opiekun prawny w imieniu Uczestnika Konkursu poprzez udział w Konkursie udziela jednocześnie nieodpłatnej licencji niewyłącznej do swojej Pracy Konkursowej na rzecz Organizatora (od chwili jej udostępnienia) bez ograniczeń czasowych, ilościowych oraz terytorialnych na następujących polach eksploatacji: w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu - wprowadzenia utworu do pamięci komputera i sieci multimedialnych, w tym Internetu, sieci wewnętrznych typu Intranet; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono - wprowadzanie do obrotu; w zakresie rozpowszechniania utworu - publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym w tym również w ramach produktów elektronicznych, w ramach sieci multimedialnych, w tym sieci wewnętrznych jak i Internetu oraz w systemie on-line. Jednocześnie opiekun prawny w imieniu Uczestnika Konkursu wyraża zgodę na wykonanie praw autorskich zależnych, w szczególności twórcze przekształcanie, przerabianie i adaptowanie całości lub fragmentów; wielokrotne publikowanie w materiałach promocyjnych związanych z Konkursem (tegorocznej i każdej następnej edycji), a także na stronach internetowych Organizatora oraz wykorzystywanie ich w celach promocyjnych i marketingowych Organizatora.



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

6.3. Przystępując do Konkursu Uczestnik bądź opiekun prawny w imieniu Uczestnika wyraża zgodę na opublikowanie jego Pracy Konkursowej przez Organizatora na stronie [www.redukujemystres.pl](http://www.redukujemystres.pl), [www.lacznoscznatura.pl](http://www.lacznoscznatura.pl), facebook, instagram.

6.3.1. Podpis pod Pracą Konkursową uwzględni imię i nazwisko.

## 7. Wydawanie nagród

7.1. Nagroda zostanie dostarczona osobiście przez Organizatora konkursu lub przez operatora pocztowego do Laureata Konkursu po wcześniejszym przekazaniu Organizatorowi danych adresowych przez Laureata bądź opiekuna prawnego Laureata.

7.2. Laureat Konkursu traci prawo do nagrody, która staje się własnością Organizatora w następujących przypadkach:

7.2.1. gdy Organizator nie otrzyma wiadomości zwrotnej od Laureata Konkursu, o której mowa w pkt. 4.10, w ciągu 3 dni roboczych od wystania przez Organizatora informacji o wygranej w Konkursie,

7.2.2. w przypadku odmowy przyjęcia lub nieodebrania nagrody przez Laureata Konkursu,

7.3. W sytuacji, gdy Laureat Konkursu utraci prawo do nagrody w przypadkach, o których mowa w pkt 7.2, Organizator może przyznać tą nagrodę innemu Laureatowi Konkursu.

## 8. Inne postanowienia

8.1. Uczestnik bądź Opiekun prawny Uczestnika Konkursu przystępując do Konkursu oświadcza tym samym, że akceptuje Regulamin Konkursu oraz wszystkie warunki uczestnictwa w Konkursie.

8.2. Udział w Konkursie jest bezpłatny i dobrowolny.

8.3. Uczestnikom nie przysługuje wynagrodzenie za uczestnictwo w Konkursie, ani za wykorzystywanie przez Organizatora Prac Konkursowych w jakikolwiek sposób, w szczególności w sposób wskazany w pkt. 6.2.

8.4. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w czasie trwania Konkursu wynikających z nadużyć ze strony Uczestnika, w tym w szczególności złamania przez Uczestnika zasad Regulaminu Konkursu, Organizator ma prawo wykluczyć danego Uczestnika z Konkursu. Od decyzji Organizatora o wykluczeniu Uczestnika z Konkursu nie przysługuje odwołanie.



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

8.5. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu Konkursu bez podania przyczyny.

8.6. Niniejszy Konkurs nie jest grą losową w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 o grach hazardowych (Dz.U. z 2019 r., poz. 847 i 1495 oraz z 2020 r. poz. 284). 8.7. We wszystkich sprawach nie uregulowanych Regulaminem decyzje podejmuje Organizator.

## **9. Przetwarzanie danych osobowych**

9.1. Zgodnie z art. 13 i 14 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuje się, że:

9.1.1. Tożsamość administratora i dane kontaktowe. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w związku z udziałem w konkursie jest Fundacja Instytut Psychologii Stresu z siedzibą w Strykowie, ul. Brzezińska 5/6

9.1.2. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt z Inspektorem Ochrony Danych drogą elektroniczną – adres email: [biuro@redukujemystres.pl](mailto:biuro@redukujemystres.pl) lub pisemnie na adres: 95-010 Stryków, ul. Brzezińska 5/6.

9.1.3. Kategorie danych osobowych. Przetwarzanie danych osobowych obejmuje następujące kategorie danych:

9.1.3.1. Dane osobowe opiekuna prawnego Uczestnika konkursu: Imię i nazwisko, adres, adres mailowy, numer telefonu.

9.1.3.2. Dane osobowe Uczestnika konkursu: Imię i nazwisko, numer telefonu, adres, adres mailowy.

9.1.3.3. Dane osobowe Laureata Konkursu: Imię i nazwisko, adres zamieszkania.

9.1.3.4. Dane osobowe opiekuna prawnego Laureata Konkursu: Imię i nazwisko, adres mailowy oraz adres zamieszkania.

9.1.4. Cele przetwarzania i podstawa prawna przetwarzania - Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w zakresie niezbędnym do realizacji konkursu „Moja łączność z naturą”. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. e Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu



**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030**



takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE ( RODO) tj. jest to niezbędne do wykonania zadania realizowanego przez Fundację Instytut Psychologii Stresu w interesie publicznym, które polega na realizacji projektu pt.: „Zaopiekowani w stresie – natura jako źródło zdrowia psychicznego”.

9.1.5. Odbiorcy danych lub kategorie odbiorców danych. Dostęp do danych osobowych uzyskują upoważnieni pracownicy Administratora, w związku z wykonywaniem obowiązków służbowych. Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora w zakresie realizowanych przez niego obowiązków a także innym podmiotom np. Narodowy Instytut Wolności, Facebook, Instagram.

9.1.5.1. Administrator nie będzie przekazywał Pani/Pana danych osobowych do państwa trzeciego lub do organizacji międzynarodowej.

9.1.6 Okres przechowywania danych. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą do czasu wygaśnięcia obowiązku przechowywania tych danych, czyli pięć lat od dnia zakończenia projektu tj. do 31.12.2031.

9.1.7 Prawa podmiotów danych. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do swoich danych osobowych, prawo do żądania ich sprostowania, do ograniczania przetwarzania tych danych oraz prawo do żądania ich usunięcia po upływie okresu, o którym mowa powyżej.

9.1.8 Zautomatyzowane podejmowanie decyzji w tym profilowanie. W trakcie przetwarzania Pani/Pana danych osobowych nie będzie dochodzić do zautomatyzowanego podejmowania decyzji ani do profilowania.

9.1.9 Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO) ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, tel: 22 531 03 00.

9.1.10 Informacja o dobrowolności lub obowiązku podania danych. Podanie danych osobowych jest konieczne dla celów związanych z udziałem w Konkursie „Moja łączność z naturą”.

## 10. Rozpowszechnianie wizerunku

10.1. Uczestnik zgadza się na ujawnienie wizerunku w postaci zdjęć oraz nagrań w celu i zakresie niezbędnym do organizacji i promowania Konkursu.



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

10.2 Uczestnik zgadza się na wykorzystanie, utrwalanie, zwielokrotnianie, kopiowanie, opracowanie i powielanie wizerunku lub wizerunku nieletniego utrwalonego w formie nagrań, zdjęć w publikacjach na stronie internetowej Organizatora Konkursu, lokalnych mediach, wydawnictwach i w materiałach promocyjnych, gazetkach i broszurach zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2019 r., poz. 1231 ze zm.).

10.3 Zgoda na rozpowszechnianie wizerunku nie jest ograniczona czasowo i terytorialnie.

10.4 Zgoda jest udzielona nieodpłatnie.

## 11. Postanowienia końcowe

11.1 Realizator Projektu zastrzega możliwość zmiany Regulaminu o czym poinformuje uczestników Projektu.

11.2 Regulamin został zatwierdzony uchwałą Zarządu Fundacji nr 1/V/2024 z dnia 28 maja 2024 roku.



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030



**ZAŁĄCZNIK NR 1 (Do wystania za pomocą formularza w formacie pdf lub jpg.)**

### **ZGODA OPIEKUNA PRAWNEGO WYŚLANA ELEKTRONICZNIE**

1. Ja (imię i nazwisko) .....wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w związku z udziałem mojego dziecka w konkursie „Łączność z naturą”.

2. Ja (imię i nazwisko) ..... wyrażam zgodę na udział mojego dziecka (imię i nazwisko dziecka, wiek) ..... w Konkursie pod hasłem „Moja łączność z naturą” sfinansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021 – 2030, akceptuję Regulamin Konkursu i wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych moich i mojego dziecka przez Organizatorów dla celów organizacyjnych i promocyjnych Konkursu zgodnie z zasadami przetwarzania danych określonymi w regulaminie konkursu.

3. Wyrażam zgodę na publikację pracy mojego dziecka w razie wygranej na stronie internetowej Fundacji: [www.redukujemystres.pl](http://www.redukujemystres.pl), [www.lacznoscznatura.pl](http://www.lacznoscznatura.pl), facebook, instagram.

4. Wyrażam zgodę na rozpowszechnianie, wykorzystanie, utrwalanie, zwielokrotnianie, kopiowanie, opracowanie i powielanie wizerunku mojego dziecka utrwalonego w formie nagrań,



**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030**

zdjęć w publikacjach na: stronie internetowej Organizatora Konkursu, lokalnych mediach, wydawnictwach i w materiałach promocyjnych, gazetkach i broszurach.

Data i Czytelny Podpis



**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030**